

先着100名様  
健康グッズ進呈!

公益社団法人 印旛郡市歯科医師会主催

# 市民健康講演会

入場  
無料

健康な市民の増加を目指すための「歯科と全身の病気との関連性」についての講演です。  
前回参加された皆様からも多数の声が寄せられています。

歯の大切さを改めて感じました。  
**歯は他の臓器とも関係があることがわかる**  
良い講演でした。  
(60代 柴町民)

日々の患者さんとの対話での  
**使える表現を知ること**  
ができてよかったです。  
(40代 成田市歯科衛生士)

お話がわかりやすかったです。  
**歯の大切さを改めて実感しました。**  
家族にも伝えます。  
(40代 成田市薬剤師)

知人より聞かないとこの講演会を  
知ることができなかったので、  
**もっとたくさんの方が**  
**知ることができると良い**  
と思います。

**歯周病、糖尿病の**  
**関連に大変驚いた。**  
毎日の歯の治療に  
取り組みたいと思った。  
(70代 八千代市民)

興味深いお話をありがとうございました。  
(50代 印西市歯科衛生士)

講演会、これからも歯の話をお願いします。  
痛みなどが無いと歯のケアはあろそかになってしまいます。  
**生活習慣病と同じですね。**  
歯の大切さがよくわかりました。ありがとうございました。  
(50代 柴町訪問介護)

夫が糖尿病のため  
とても参考になりました。  
**歯周病の怖さ、**  
理解できました。  
ありがとうございました。  
(70代 柴町民)



〔日時〕 2018年 **12/16**(日)  
14:00~16:00 [受付 13:30]  
〔会場〕 **成田市文化芸術センター**  
(スカイタウンホール)

〔演題〕 「食文化がつくる歯と全身の病気」  
〔演者〕 鶴見大学歯学部 探索歯学講座  
**花田信弘教授**  
〔後援〕 千葉県印旛健康福祉センター

公益社団法人 印旛郡市歯科医師会主催

# 市民健康講演会

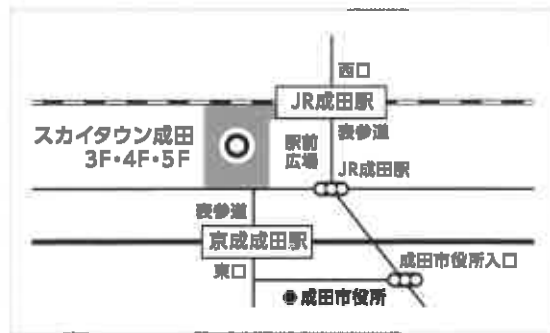
[ 日 時 ] 2018年 **12/16** (日) 14:00~16:00 [ 受付 13:30 ]

[ 会 場 ] **成田市文化芸術センター**  
(スカイタウンホール)

[ 演 題 ] 「食文化がつくる歯と全身の病氣」

[ 演 者 ] 鶴見大学歯学部 探索歯学講座  
**花田信弘**教授

[ 後 援 ] 千葉県印旛健康福祉センター



◆交通のご案内: JR成田駅徒歩1分、京成成田駅徒歩2分  
当該施設の駐車場はありません。公共交通機関をご利用下さい。  
送るまでお越しの際は近隣有料駐車場をご利用下さい。



## PROFILE

鶴見大学歯学部探索歯学講座教授

**花田 信弘**

(はなだ のぶひろ)

1953年福岡県生まれ

【テレビ出演】

日本テレビ「世界一受けたい授業」

## [ 略 歴 ]

1981年 九州歯科大学歯学部卒業、1985年同大学院修了、米国ノースウェスタン大学医学部博士研究員、岩手医科大学助教授を経て

1993年 国立感染症研究所 部長

2002年 国立保健医療科学院 部長

2008年 鶴見大学歯学部 教授となり現在に至る。

この間、厚生労働省健康日本21計画策定委員、内閣府新健康フロンティア戦略専門委員、内閣府消費者委員会委員を務める。

## 抄 録

ハーバード大学の人類学者リーバーマン教授は、現在の歯と全身の病氣(生活習慣病)の原因は、おいしさを追求した食文化に人類の身体の進化が追いつかないために生じた「ミスマッチ病(食い違い病)」がであると述べています。200万年続いた旧石器時代の食生活に身体を適応させた人間と糖分と塩分が多い現代食がミスマッチを起して病氣を発症させているというのです。「ミスマッチ病」に対して、これまで人間は医療で対応して来ました。しかし、医療は歯科医療に限らず対症療法です。根本療法は、食生活の改善なのです。乳幼児からのライフコースでみると最初に発症する「ミスマッチ病」はむし歯、次が歯周病です。歯周病の次にがん、循環器病、糖尿病が待っていることを知らなければなりません。病氣を防ぐためには、子どもの時に人間社会の決まり事を学び、それを大人になっても守る必要があります。毎日歯を磨く事も決まり事のひとつです。歯科の定期健診を受け、いままでの食生活を見直して厳しい人生をできるだけ健康な身体で生き抜きましょう。

## 事前申し込み優先

EメールもしくはFAXにてお住いの市町村名、氏名を明記の上、12月13日木曜日までにお申し込みください。

## [ 問い合わせ 連絡先 ]

TEL **0476-27-1894** FAX **0476-27-1896**

e-mail : [ida1894@yo.rim.or.jp](mailto:ida1894@yo.rim.or.jp) ホームページ : [ida8020.jp](http://ida8020.jp)

〒286-0011 千葉県成田市玉造6-34  
公益社団法人印旛郡市歯科医師会  
口腔ケア支援センター